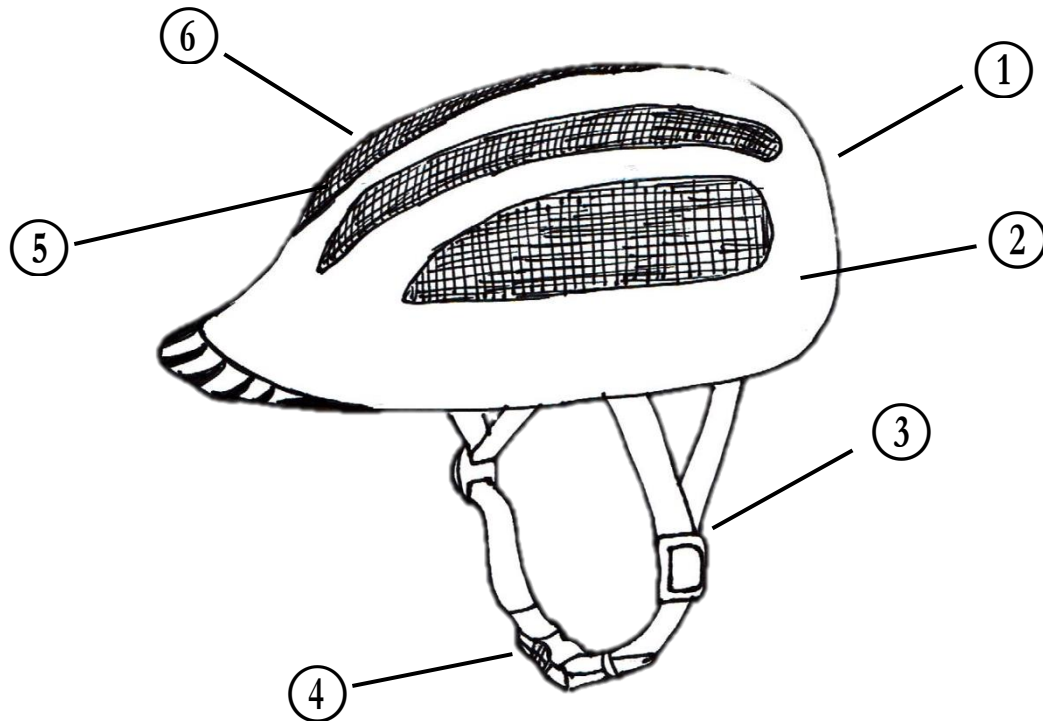


Der sichere Fahrradhelm

Beschrifte deinen Fahrradhelm und erkläre die wichtigsten Teile.

Wie sieht dein Fahrradhelm aus? Male diesen Helm so an.



Nr.	Teil des Helms	Was ist wichtig daran?
①	Hartschale	schützt den Kopf vor scharfkantigen/spitzen Teilen
②	Farbe des Helms	am besten Leuchtfarben, zur besseren Sichtbarkeit
③	Kinnriemen	muss richtig angepasst werden und gut sitzen
④	Verschluss	muss einfach zu öffnen sein und leicht einrasten
⑤	Insektenschutznetze	schützen vor Insekten/Bienen/...
⑥	Lüftungsschlitze	kühlen den Kopf beim Radfahren

Tipp: Wenn du nicht weiterkommst, nimm dein Heft zur Radfahrausbildung zur Hilfe.