

Fantasiereise ins Märchenland

Tag 1

Schließe deine Augen und konzentriere dich ganz auf dich. Atme lautlos tief ein und aus. Während du leicht und ruhig atmest, entspannst du dich. Stell dir vor, dass hier in diesem Raum ein großer, bunter Teppich liegt. Du steigst auf diesen Teppich und wie von Geisterhand hebt er ab. Er schwebt aus dem Klassenzimmer, fliegt eine Runde um die Schule und steigt dann langsam immer höher. Häuser, Straßen und Wälder werden immer kleiner, Menschen kannst du nun keine mehr erkennen. Der Teppich fliegt immer weiter, bis du in der Ferne plötzlich etwas glitzern und funkeln siehst. Du schaust gespannt und neugierig, was das wohl sein könnte. Je näher das Glitzern kommt, desto stärker wird es und du erkennst ein großes, goldenes Tor. Endlich schwebst du so nah, dass du noch mehr erkennen kannst. Es sind die goldenen Tore eines wunderschönen Märchenschlosses. Der fliegende Teppich landet im Garten des Schlosses. Du steigst vorsichtig herunter und siehst dich um. Da ist auf der einen Seite das große Schloss, mit 2 Türmen, kleinen Fenstern mit bunten Vorhängen und einer hohen Schlossmauer, die mit Rosen bewachsen ist. Auf der anderen Seite siehst du den großen Garten mit grünen Büschen, vielen weißen und roten Blumen, einem großen Apfelbaum mit leckeren Früchten, einem kleinen Bänkchen und einem kleinen Teich, auf dem zwei Enten schwimmen. Plötzlich tippt dir jemand vorsichtig auf die Schulter. Du drehst dich um und schaust in ein kleines Zwergengesicht. Seine Mütze sitzt etwas schief und er lächelt dich freundlich an. Der Zwerg verbeugt sich vor dir und schüttelt deine Hand zur Begrüßung. „Hallo,“ sagt er, „ich bin Happy. Schön, dass du da bist. Willkommen im Märchenland!“ Er führt dich zu einem großen Felsen, von dem du eine tolle Aussicht auf den nahegelegenen Wald hast. „Das ist unser Märchenwald“, erklärt Happy. Er erzählt dir, dass er alle Geschichten des Märchenlandes kennt und natürlich auch alle Bewohner. Hast du Lust auf eine Entdeckungsreise? Dann folge Happy in den Märchenwald und lass dich überraschen, welche Personen und welche Geschichte dir heute begegnen wird. Atme tief durch und öffne langsam deine Augen. Willkommen im Märchenwald.

Ende

Schließe deine Augen, atme ganz ruhig.

Es ist Zeit das Märchenland zu verlassen. Steige wieder auf den fliegenden Teppich. Sitzt du bequem? Der Teppich hebt ab, fliegt ganz schnell in Richtung der Schule. Du erkennst von weitem das Gebäude, du siehst den Pausenhof, das offene Fenster des Klassenzimmers,...

Die Reise geht zu Ende, du atmest nochmal tief ein und aus, streckst und reckst dich und öffnest ganz langsam deine Augen. Willkommen zurück im Klassenzimmer.